ПРИНЯТО
на общем собрании работников
ГБОУ СШ № 1 им. Г.М. Шубникова
Протокол №1 от «26» августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом
Директора ГБОУ СШ №1
Им. Г.М. Шубникова
_____ А. Т. Ваниным
от «26» августа 2026г.

РАССМОТРЕНО
На педагогическом совете
ГБОУ СШ №1 им. Г.М. Шубникова
Протокол №1 от «26» августа 2026г

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ СРЕДНЕЙ ШКОЛЫ № 1 им. Г.М. ШУБНИКОВА

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в ГБОУ СШ № 1 им. Г.М. Шубникова (далее - ОО) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарными правилами СП 2.4.2.4283-26, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2; приказом Министерства просвещения Российской федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом ОО.

1.2. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся 1-11-х классов.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений ОО.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательной деятельности в ОО регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

2.2. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, утвержденным приказом директора ОО.

2.4. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах - не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся 1-х классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. ОО работает по графику шестидневной рабочей недели с одним выходным днем. Учебные занятия организуются в одну смену.

2.8. Обучение в ООО ведется:

- в 1-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.9. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допускаемых нагрузок, установленных учебным планом. При обучении в 1-м

классе используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре - октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый,

в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры.

в январе-мае - по 4 урока не менее 40 минут каждый, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Предоставляются дополнительные недельные каникулы с середины третей четверти.

Продолжительность урока во 2 - 11 классах - не менее 45 минут.

2.10 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены после 2 урока- 15 минут, после 5 урока – 20 минут. Вместо одной большой промены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждую. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике происходит деление класса на группы.

2.12. Учебные нагрузки обучающихся не должны превышать:

1 - 4 классах - 5 часов в день,

5-9 классах - не более 6 часов в день,

10-11 классах - не более 7 часов в день.

2.13. С целью реализации дополнительных часов углубления и профилизации отдельных предметов проводятся занятия в рамках внеурочной деятельности в формах спецкурсов, факультативов и иных занятий. Перерыв между урочными и внеурочными занятиями составляет не менее 30 минут.

2.14. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2-3-х классах - 1,5 часа,

в 4-5-х классах - 2 часа,

в 6-8-х классах - 2,5 часа,

в 9-11-х классах - до 3,5 часа.

2.15. Учебные занятия в ОО начинаются в 08 часов 30 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.16. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком, утверждаемым на каждый учебный период директором ОО. Отпуск горячего питания обучающимся в 00 организован по классам на переменах, продолжительностью не менее 10 минут.

2.17. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.

2.18. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия -дежурного администратора.

2.18. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.19. Запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

2.20. Учителям не разрешается принимать задолженности у учащихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

2.21. Изменения в расписание разрешается вносить только с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

3. Режим занятий внеурочной деятельности

3.1. Режим занятий внеурочной деятельности, системы дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом ОО и расписанием, и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции.

3.2. Занятия внеурочной деятельности, системы дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся проводится, начиная со второго класса в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному периоду.

4.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- в 1-х классах - безотметочное обучение;

- во 2-9 - х классах - по итогам четвертей, учебного года;

- в 10-11 - х классах - по итогам полугодий, учебного года;

- предметы, по учебному плану которые составляют 1 час – оцениваются по полугодиям.

4.2. Государственная (итоговая) аттестация в 9 и И классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения.

4.3. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

5. Максимальная недельная нагрузка по каждому классу

5.1. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую

аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 26 часов в неделю;

- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 часа в неделю;

- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;

- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часов в неделю;

- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;

- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка включает обязательную часть учебного плана и часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений.

- 5.2. Максимально допустимый недельный объем нагрузки внеурочной деятельности (в академических-часах) 1 класс - при 5-дневной учебной недели и 2-11 классы при 6-дневной неделе, независимо от продолжительности учебной недели, составляет не более 10 часов.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.